



De Nationale Diabetes Challenge

Start 13 april om 18.30 uur bij HVV Laakkwartier
Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Er wordt wekelijks gewandeld!



“Ik zou wel meer willen bewegen, maar...”

Er zijn veel redenen te bedenken om niet te gaan bewegen. Met de Nationale Diabetes Challenge geven we u redenen om dat juist wél te doen. Weten wat die redenen zijn? Neem de flyer mee of vraag uw zorgverlener om meer informatie.

**Meld u
nu aan!**

Buurtsportcoach Laakkwartier
Jay van Veelen
06 - 51 84 01 29
Jay.van.veelen@florencenl.nl

Tijdens de Nationale Diabetes Challenge wandelt u samen met uw zorgverlener om zo te werken aan een gezondere leefstijl. Ook mensen zonder diabetes zijn welkom! Kijk op www.nationalediabeteschallenge.nl, selecteer uw locatie en wandel mee!