

**Houd jezelf fit en jong met Zumbafitness! Nu ook in Laak!
Jij bent er toch bij?**



Vanaf 7 september 2017 starten we wekelijks op **donderdagavond van 18.00 - 19.00 uur** met Zumbafitness.

Wat is Zumbafitness

Zumbafitness is niks anders dan dansen en tegelijkertijd intensief sporten op een prettige manier met té gekke muziek en zonder te merken dat je met een serieuze workout bezig bent. Dat is dus een uur lang uit je dak gaan en tegelijk werken aan je conditie.

Start

Datum: Donderdag 7 september
Waar: Sportcomplex HVV Laakkwartier (gymzaal 1^e etage)
Adres: Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Tijd: 18.00 - 19.00 uur

Gewoon doen

Doe mee met een **GRATIS PROEFLES** en ervaar of het wat voor jou is. Je hebt geen danservaring nodig om mee te doen. Noteer deze datum dus alvast in je agenda en kom meedansen op donderdag 7 september.

Geschikt voor alle leeftijden en iedereen die van muziek houdt.

Meer info

www.annitaj.zumba.com

Kosten

Actie van € 10,00 in september 2017! Normaal tarief: € 15,00 per maand.

Wat heb je nodig

Flesje water, handdoekje en makkelijke kleding, (zoals een legging/sportbroek en t-shirt).
Geen straatschoenen toegestaan i.v.m. hygiëne.

Bel of mail snel om een plekje te reserveren, 06-20569310 of annita47@live.nl

Voor meer informatie over sportactiviteiten in Laakkwartier:
www.buurtsportcoachdenhaag.nl